

# Actividades inclusivas de ocio y tiempo libre con personas con discapacidad



Dirigido a / Nori zuzendua	Preferentemente monitores/as de ocio y tiempo libre
Duración / Iraupena	10 horas
Fechas / Egunak	23 y 24 de junio
Horario / Ordutegia	Martes y miércoles de 16:00 a 21:00
Lugar de celebración / Tokia	FC Formación Continua. Avda. Marcelo Celayeta, 75 (Edificio IWER) Nave B2 Oficina 41 (31014) Pamplona
Inscripciones e información (Lugar y teléfono o email)	FC Formación Continua. Avda. Marcelo Celayeta, 75 (Edificio IWER) Nave B2 Oficina 41 (31014) Pamplona 948230080 – <a href="mailto:info@fcformacion.es">info@fcformacion.es</a>
Profesorado / Irakasleak	FC Formación Continua
Datos de la coordinadora / Kudeatzailearen datuak	

## PROPÓSITO GENERAL DE ESTA FORMACIÓN / PRESTAKUNTZA HONEN HELBURO NAGUSIA

Capacitar en conocimientos, herramientas y recursos necesarios y específicos para la planificación y coordinación de actividades de ocio inclusivo

## OBJETIVOS DEL CURSO / IKASTAROAREN HELBURUAK

- Comprender el concepto de discapacidad intelectual y ocio Inclusivo
- Sensibilizar sobre la realidad de las personas con discapacidad intelectual
- Favorecer la igualdad de oportunidades en el ocio y el tiempo libre
- Gestionar la diversidad adaptando las actividades para favorecer la inclusión social de personas con discapacidad
- Reflexionar sobre estrategias y adaptaciones que ayuden a planificar actividades de ocio y tiempo libre para todos

- Organizar, dinamizar y acompañar a personas con y sin discapacidad en la realización de actividades inclusivas

## METODOLOGÍA DIDÁCTICA / METODOLOGIA DIDAKTIKOA

- Metodología inductiva, activa y participativa
- Formación para la acción ajustada a la realidad
- Grupo como herramienta de aprendizaje.
- Sujeto activo en su propio aprendizaje

## CONTENIDOS / EDUKIAK

1. La inclusión de las personas con discapacidad en el ocio y tiempo libre
  - Derecho al ocio. Concepto y principios básicos
  - Concepto discapacidad intelectual: sistema de apoyos
  - Apoyos para el ocio inclusivo
2. Planificación de actividades inclusivas en ocio y tiempo libre
  - Evaluación y detección de necesidades para el acceso y uso de recursos
  - Recursos y entornos accesibles
  - Organización y programación de actividades.
3. Intervención y gestión de actividades de ocio inclusivo



**Instituto  
Navarro de  
la Juventud**

**Nafarroako  
Gazteriaren  
Institutua**