

TALLER

# Educación Parental

ES NECESARIO INSCRIBIRSE,  
EL TALLER ES GRATUITO

## Información e inscripciones:

NAFARROAKO OSASUN PUBLIKOAREN ETA LAN OSASUNAREN INSTITUTUA  
Osasuna Sustatzeko eta Politika guztietan Txertatzeko Atala

INSTITUTO DE SALUD PÚBLICA Y LABORAL DE NAVARRA  
Sección de Promoción de la Salud y Salud en todas las Políticas

**Tel. 848423450**

**[www.escueladepadresymadres.navarra.es](http://www.escueladepadresymadres.navarra.es)**

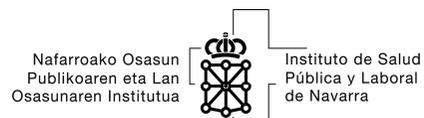
**Dirigido a** madres y padres con hijos e hijas de  
entre 3 y 6 años

LUGAR: **PAMPLONA**

Instituto de Salud Pública y Laboral  
de Navarra  
c/ Sangüesa, 5

FECHA: **5, 12, 19 y 26 de noviembre**

HORARIO: **17:00-19:00**



# Programa

## 1.ª SESIÓN

Ser madre o padre hoy: experiencias, conocimientos, análisis...

## 2.ª SESIÓN

Educación y estilos educativos: Aceptación y autoestima. Escucha. Aceptación de sentimientos. Manejo del enfado.

## 3ª SESIÓN:

Educación y estilos educativos: La autonomía. Comunicación.

## 4ª SESIÓN:

Educación y estilos educativos: La autoridad. La negociación. La toma de decisiones.

## OBJETIVO:

El objetivo del taller es que las personas participantes reorganicen sus informaciones y desarrollen recursos y habilidades para cuidar y educar a sus hijas e hijos, mejorando sus capacidades parentales, en el contexto social actual.



## FORMA DE TRABAJO:

Nos juntaremos para hablar de nuestras experiencias, aumentar los conocimientos y también habrá discusiones, análisis de casos, ejercicios, etc.

Algunos aspectos se trabajarán en grupos pequeños y otros toda la clase.



Se trata de intentar organizarnos para asistir a todas las clases porque son complementarias.